

Frühstücks-Türme

FÜR DEN GEMÜTLICHEN START IN DEN TAG.
BIS 11.30 UHR

NEU Landliebe Frühstück *Glutenfrei möglich* p.P. 14.90

Frühstück, wie wir es uns vorstellen: kleine Wurstausswahl (Roh- und Kochwurst), hausgemachter Frischkäse, kleine Käseauswahl, Camembert, Butter, hausgemachte Marmelade, Rührei, frisches Gemüse und Obst, Bauernhofjoghurt (natur) mit hausgemachtem Granola - dazu Orangensaft, zwei Croissants und großes Brotkörbchen
Ab zwei Personen/Portionen

Große Frühstücksliebe *Glutenfrei möglich* p.P. 13.90

Unser Klassiker: feines Rührei, frisches Gemüse und Obst, hausgemachter Frischkäse, große Käseauswahl, Butter, hausgemachte Marmelade, Bauernhofjoghurt (natur) mit hausgemachtem Granola - dazu Orangensaft, zwei Croissants und großes Brotkörbchen
Ab zwei Personen/Portionen

BELIEBT Perfekt Morning p.P. 13.90

Lust auf den perfekten Frühstücks-Mix? Rührei, Räucherlachs, hausgemachten Frischkäse, Camembert, Butter, frische Dinkel-Minipancakes mit Crunch, Ahornsirup und Beeren, frisches Gemüse und Obst - dazu Orangensaft und ein kleines Brotkörbchen

Variante mit New York Pancakes möglich (+ 2.00 p.P.)

Ab zwei Personen/Portionen

Sweet & Salty p.P. 14.90

Das perfekte Frühstück, wenn ihr mal Abwechslung braucht: Hausgemachte Dinkel-Minipancakes mit Crunch, Ahornsirup und Früchten, zwei kleine Portionen unserer Tropical-Smoothiebowl und unser Lieblings-Laugensandwich: Avocado-Hummus mit frischem Parmesan, Gurken und Tomaten... - dazu Orangensaft

Variante mit New York Pancakes möglich (+ 2.00 p.P.)

Für zwei Personen/Portionen


Die Qual der Wahl?

...noch mehr Auswahl auf der nächsten Seite.



Frühstücks-Türme

FÜR DEN GESUNDEN START IN DEN TAG.
BIS 11.30 UHR

NEU Gesund & Fit by Ernährungsberaterin Lisa Bernecker  Weizenfrei möglich

p.P. 15.90

Hier ist es: dein optimales Frühstück für einen guten Start in den Tag mit ausgewogener Ernährung! Hausgemachtes, ungesüßtes Mandel-Porridge mit frischen Beeren, Trauben, eine Auswahl an Schinken- und Käsesorten, Frischkäse mit Kresse, reichlich Gemüse, etwas Salat und Rühreier, die wir für euch ohne Sahne und ohne Fett zubereiten. Dazu bekommt ihr ein Brotkörnchen mit Vollkornsemmeln und Roggenvollkornbrot. Zusammengestellt von Ernährungsberaterin Lisa Bernecker (gesundundfit)

Vegan Lover 

p.P. 14.90

Hausgemachtes, lauwarmes Bananenbrot mit Sojajoghurt, Granola und Früchten. Außerdem zwei kleine Portionen unserer Tropical-Smoothiebowl, veganem Brotaufstrich, hausgemachter Avocadohummus, veganer Butter und Gemüse
- dazu Orangensaft und vier Manufakturbrötchen

Für zwei Personen/Portionen

Tapas Frühstück

- süß -

FRÜHSTÜCKSHUNGER? WIR EMPFEHLEN DIR ZWEI PORTIONEN VON
UNSEREN FRÜHSTÜCKS-TAPAS. BIS 11.30 UHR

B E L I E B T Pancakes-Lovestory   Weizenfrei	7.90
sechs Dinkel-Minipancakes mit Ahornsirup und Früchten	
Sweet Vegan 	8.90
Zwei Manufakturbrötchen mit veganer Marmelade (hausgemacht), veganer Butter und Haselnuss-Dattel-Aufstrich - dazu frisches Obst	
Joghurt-Bowl   <i>Glutenfrei möglich</i>	7.20
Hausgemachtes Granola mit Naturjoghurt vom Bauernhof und frischen Früchten	
+ vegane Alternative (Soja-Vanille-Joghurt) 	+ 1.00
N E U Hausgemachtes Mandel-Porridge   Weizenfrei	7.0
Frisch zubereitetes Mandel-Hafer-Porridge mit Agavendicksaft, Beeren, Früchten und gerösteten Mandelblättchen. Auf Wunsch auch ungesüßt.	
Bananenbrot 	7.90
Lauwarmes, hausgemachtes Bananenbrot mit Sojajoghurt und Früchten	
Süßliebelei 	7.90
Je ein kleines Brötchen und Croissant mit Butter, hausgemachter Marmelade frischem Obst und einem Glas Orangensaft	
+ Schokoaufstrich, Zartbitter 	+ 0.80
+ Pistaziencreme	+ 0.80

GLUTEN- oder WEIZENFREI?

...kein Problem! Wir haben Granola, Brot- und Brötchenalternativen für dich!

+ 0.80 pro Brötchen

Tapas Frühstück - herzhaft -

FRÜHSTÜCKSHUNGER? WIR EMPFEHLEN DIR ZWEI PORTIONEN VON
UNSEREN FRÜHSTÜCKS-TAPAS. BIS 11.30 UHR

B E L I E B T New York Pancakes 🌾 Weizenfrei	9.90
sechs Dinkel-Minipancakes, dazu zwei Spiegeleier, knuspriger Bacon und Ahornsirup	
Rührei-Liebe 🌾 Glutenfrei möglich	7.90
drei sanft gebratene Rühreier, Gemüse und Rucola, Butter und zwei Mini-Brötchen	
Vegan-Taste 🌱	10.90
Zwei Manufakturbrötchen mit veganem Brotaufstrich, Avocadohummus und veganer Butter - dazu frisches Gemüse	
Laugensandwich mit Avocadohummus ♡	8.50
mit Rucola, frische Parmesanspähne, Tomaten und Gurken	
Kleine Frühstück-Stulle	6.90
Geröstetes Roggenbrot mit Rührei, Rucola, Räucherlachs, Frühlingzwiebeln und Kresse	

GLUTEN- oder WEIZENFREI?

...kein Problem! Wir haben Granola, Brot- und Brötchenalternativen für dich!

+ 0.80 pro Brötchen

Extras

...WENN ES NOCH ETWAS DAZU SEIN DARF

+ helles Brötchen extra	+ 0.60
+ Körner-Brötchen extra	+ 0.80
+ Brötchen, vegan extra	+ 0.80
+ Schokoaufstrich, Zartbitter 🌱	+ 0.80
+ Pistaziencreme	+ 0.80
+ Portion hausgemachte Marmelade	+ 0.80
+ Portion Butter	+ 0.50
+ Portion Räucherlachs	+ 3.90
+ Portion Bacon	+ 2.50
+ Portion Wurstausswahl	+ 2.90

Zusätzliches

ZUSATZSTOFFE & ALLERGENE

FRAG UNS!

Eine detaillierte Auflistung der jeweiligen Allergene und Inhaltsstoffe unserer Speisen kannst du gerne jederzeit bei unserem Thekenpersonal erfragen und einsehen. Vielen Dank für deine Verständnis!





ZUSATZSTOFFE

- 1 mit Farbstoffe
- 2 mit Konservierungsstoffe
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Milcheiweiß
- 9 koffeinhaltig
- 10 chininhaltig
- 11 mit Süßungsmittel
- 12 mit Säuerungsmittel
- 13 gewachst

ALLERGENE

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- h Schalenfrüchte
- i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l Schwefeldioxid und Sulphite
- m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

SYMBOLE

-  vegetarisch
-  vegan
-  laktosefrei
-  glutenfrei