

KAFFEE & GETRÄNKE

Regional.

WEIL UNS DIE REGION AM HERZEN LIEGT. OBST, GEMÜSE UND KRÄUTER
– WIE ES DER GARTEN ZULÄSST – SOGAR AUS DEM EIGENEN ANBAU.

Rosa Kuh aus Obermichelbach

Von Michi und Steffi Bauer bekommen wir wöchentlich frische Milch, Joghurt und Eis - innovativ und CO2-neutral produziert

Familie Wagner aus Gustenfelden

Von dem Familienhof beziehen wir wöchentlich frische Eier von glücklichen Hühnern

Biohof Stürmer aus Defersdorf

Von der jungen Familie Stürmer beziehen wir unsere Ziegenkäse-Produkte

Familie Peipp aus Roßtal

Um die Transportwege so kurz wie möglich zu halten, bekommen wir das Obst und Gemüse aus dem Knoblauchsland, unsere Getränke oder all die Kleinigkeiten, die sonst in der Küche benötigt werden, von unserem örtlichen Edeka Markt

Imkerei Susanne Hacker aus Heilsbronn

Wald- und Wiesenhonig von glücklichen, fränkischen Bienen

Ammerndorfer Mühle

Mehl aus dem Getreide der Region beziehen wir von unserer Lieblingsmühle

Roestkaffee aus Zirndorf

Aus dem Herzen Kolumbiens. Handgepflückter und auf den Punkt genau gerösteter Kaffee – ganz ohne Verpackungsmüll, direkt in unsere Mühle

The Yeah Lab aus Würzburg

Junges Startup für Chai, welche besonderen Wert auf eine Produktion ohne tierische Bestandteile und ohne Zusatzstoffe und Allergene legt

Frankenholunder

Von Holundersirup bis Johannisbeersäfte. Von dem Erzeugerverbund beziehen wir alles rund um unsere Lieblingsbeeren

SCHON GEWUSST...?

Unser Wasser holen wir direkt aus der Leitung. Roßtaler Wasser – aufbereitet, gefiltert und nach Wunsch mit Kohlensäure versetzt. Einfach, weil wir es wichtig finden, die Transportwege so gut es geht zu verkürzen und Plastik zu vermeiden.

Kaffeeliebe

ERST MAL KAFFEE - DANN DIE WELT.

Alle Kaffeegetränke können wir dir gerne auch koffeinfrei zubereiten

Espresso 9,g	2.20
Doppelter Espresso 9,g	2.90
Kinder Cappuccino (selbstverständlich ohne Kaffee) 9	1.70
Milchkaffee 9,g	3.50
Cappuccino 9,g	3.50
Moccachino 9,11,g	3.70
Latte Macchiato 9,g	4.30
NEU Cookie Latte Macchiato 1,9,11,g	4.90
Der Klassiker verfeinert mit Cookie-Sirup und einem kleinen Cookie on top	
Cafe Americano 9	2.90
Tasse Filterkaffee 9	2.90
Kännchen Filterkaffee 9	4.50
Auf Wunsch mit Milch. Ergibt ca. zwei Tassen perfekt gebrühten Kaffee. Die optimale Brühtemperatur von 92-96°C sorgt für weniger Bitterkeit und Säuren	

AUF WUNSCH...

...bereiten wir deine Lieblingsgetränke auch mit Haferdrink zu. a	+ 0.50
Oder einem Schuss mehr Koffein? Extra Espresso	+ 1.00

Iced Latte 9,g	4.50
Iced Mocca 9,11,g	4.90
Coconut Iced Latte 9,g	4.90
Eiskaffee - mit einer Kugel Vanilleeis (vom Bauernhof) und Sahne 9,g	4.90
Eisschokolade - mit einer Kugel Vanilleeis (vom Bauernhof), Schokosoße und Sahne 9,g	4.90
Affogato - eine Kugel Vanilleeis vom Bauernhof mit doppeltem Espresso übergossen 9,g	3.90

EXTRA DAZU?

Wähle aus Vanille-, Kokos- oder Cookiesirup. 1,11	+ 0.40
---	--------

Chai & Karao

DIE BESTE ART, GEWÜRZE ZU GENIESSEN.

Alle Kaffeegetränke können wir dir gerne auch koffeinfrei zubereiten

Heiße Schokolade _mit oder ohne Sahne, wie es dir lieber ist ^{9,9}	3.90
CHAI Classic ^{9,11} ...der Klassiker aus Kardamom, Zimt und anderen feinen Gewürzen	4.30
CHAI Vanilla ^{9,11} ...ganz klassisch und trotzdem mit der feinen Note von Vanille	4.30
CHAI Pink Superfood ¹¹ ...mit feinen Noten aus Vanille, Acai, Goji Beeren und echten Hibiskusblüten	4.50
CHAI Gold ¹¹ ...mit einem Hauch von Kurkuma, Kardamom und Zimt	4.30
CHAI Matcha ^{9,11} ...dein grüner, natürlicher Koffeinkick	4.30

AUF WUNSCH...

...bereiten wir deine Lieblingsgetränke auch mit Haferdrink zu. ^a	+ 0.50
Oder einem Schuss mehr Koffein? Extra Espresso	+ 1.00

Lieber eiskalt?

Eisschokolade Schokolade _mit einer Kugel Vanilleeis und Sahne ⁹	4.90
Iced CHAI Classic ^{9,11}	4.30
Iced CHAI Vanilla ^{9,11}	4.30
Iced CHAI Pink Superfood ¹¹	4.50
Iced CHAI Gold ¹¹	4.30
Iced CHAI Matcha ^{9,11}	4.30

Teeliebe

EINMAL UM DIE WELT UND WIEDER ZURÜCK.

Glas Tee

3.70

Looser Tee im Pyramidenbeutel mit Honig, Sanduhr und Kandiszucker serviert.
Nach Wunsch auch mit Milch.

_English Breakfast // Bio & Fairtrade

Auf den nebligen Bergen von Sri Lanka in knapp 2000 Meter Höhe herrschen die perfekten Bedingungen für diesen köstlichen, feinen Schwarztee.

_Earl Grey // Bio & Fairtrade

Der Klassiker. Gemäß dem Rezept von Earl Charles Grey haben wir den wohl feinsten Ceylon Schwarztee mit dem erstaunlichen Bergamottenöl veredelt.
Erlebe eine Tasse voll englischer Teetradition.

_Pfefferminze // Bio & Fairtrade

Ganz klassisch und mit wenig Säure. Die wohltuende Wirkung der Pfefferminze ist genau das Richtige nach einem Essen.

_Grüntee mit Granatapfel // Bio & Fairtrade

Eine Explosion von Geschmack, unser frischer Grüntee Granatapfel wird Deine Geschmacksknospen reizen: mit voll reifem Granatapfel, süßen Rosenblättern und fairtrade Grüntee.

_Schokolade Rooibos & Vanille // Bio

Schokolade und Vanille scheinen seit jeher für einander bestimmt zu sein.
Wir machen aus diesem Duett ein Trio und mischen feinsten Rotbusch-Tee hinzu
- ein unglaubliches Geschmackserlebnis mit jedem Schluck.

_Lemongras Ingwer & Zitrusfrüchte // Bio

Während Lemongras belebt und erfrischt, hilft Ingwer dem Stoffwechsel.
Und der köstliche Zitrusgeschmack des Tees beweist:
Gesundes kann so gut schmecken!

_Calming Blend // Bio

Lasse Dich von unserer natürlichen Mischung aus Süßholz, Zimt, Lavendel und Pfefferminze in einen Zustand von wohliger Entspannung führen.

_Super Beeren // Bio

Eine wunderbare Mischung von klassischen Kräutern und einem Korb voll sonnengereifter Beeren.

Tee für die Seele

FRISCH GEBRÜHT DIE PERFEKTE AUSZEIT IM ALLTAG GENIESSEN.

Frischer Ingwertee _mit Imker-Honig und Zitrone serviert 3.90
Glas Hibiskusblütentee _frisch aufgebrühte Hibiskusblüten 3.90

Glas Kräutertee 3.70
Loser Tee im Pyramidenbeutel mit Honig, Sanduhr und Kandiszucker serviert.

_Happy Me // 100% Bio

Ein BIO Kräutertee mit spritzigem Zitronengras, Orange, pikantem Ingwer und Ceylon-Zimt ergibt eine Tasse gute Laune - natürlich koffeinfrei. Fein aufeinander abgestimmte Kräuter und Gewürze kommen ganz ohne zusätzliche Aromen aus.

Ausgezeichnet mit dem "Great Taste Award 2020" - 1 Stern.

_Pure Me // 100% Bio

Wunderbar ausgewogene Kräutertee mit einer feinen duftigen Note von Holunderblüten. Die frische, hocharomatische Pfefferminze in Kombination mit Rosmarin und Ringelblume ist in jeder Hinsicht eine Wohltat für die Seele. Aufgrund der praktisch säurelosen Inhaltsstoffe ist diese Sorte ein perfekter Begleiter für den Tag. Natürlich koffeinfrei.

_Calm Me // 100% Bio

Erleben Sie den entspannten Geschmack unserer natürlichen Mischung aus Süßholz, Zimt, Lavendel und Pfefferminze. Eine köstliche koffeinfreie und aromenfreie Gewürzmischung.

Getränke

DURSTLÖSCHER, PURE ERFRISCHUNG ODER
EINFACH NUR HEIMATGENUSS.

Purezza Still	0,35 l	2.90	0,75 l	4.90
Purezza Spritzig	0,35 l	2.90	0,75 l	4.90
NEU Homemade Lemonade Rhabarber-Basilikum ¹²			0,40 l	3.90
Homemade Lemonade Holunder - Melisse ^{4,11,12}			0,40 l	3.90
Homemade Lemonade Himbeer - Rosmarin ³			0,40 l	3.90
Homemade Lemonade Zitrone - Ingwer ¹¹			0,40 l	3.90
Homemade Lemonade Holunder - Johannisbeer ³			0,40 l	3.90
CocaCola ^{1,7,9,11,12}			0,33 l	2.90
CocaCola Zero ^{1,7,9,11,12}			0,33 l	2.90
Orangensaft ³			0,20 l	2.50
Johannisbeersaft ^{1,7,11}			0,20 l	2.50
Naturrübe Apfelsaft _aus dem eigenen LECRIO-Obstgarten mit max. 20% Birnenanteil			0,20 l	2.90
Johannisbeersaftschorle ^{1,7,11}	0,20 l	2.10	0,40 l	4.20
Orangensaftschorle ³	0,20 l	2.10	0,40 l	4.20
Naturrübe Apfelsaftschorle _aus dem eigenen LECRIO-Obstgarten mit max. 20% Birnenanteil	0,20 l	2.40	0,40 l	4.80

Biere

HOPFENGOLD IN DER FLASCHE SERVIERT.

Grünerla _Fürth ^a			0,33 l	2.20
Hofmann Pils _Gutenstetten ^a			0,33 l	2.60
Jever Fun _alkoholfrei ^a			0,33 l	2.60
Gutmann Hefeweizen _alkoholfrei ^a			0,50 l	4.20
Gösser Radler _Göss AT ^a			0,50 l	3.90
Gösser Radler alkoholfrei _Göss AT ^a			0,50 l	3.90

Spritziges

ZURÜCKLEHNEN UND GENIESSEN.

Aperol Spritz _ganz klassisch und fein ^{1,10,13}	6.50
Hugo _mit Holundersirup von Frankenholunder und frischer Minze aus dem Garten ^{4,11,12}	6.50
Ramazotti Rosato Bella _die perfekte Mischung aus Beere & Zitrus ^{1,4,11, 12}	6.50
Lillet Wild Berry _frisch, fruchtig und beerig ^{4,11,12}	6.50
Gin Spritz _mit Wacholderbeeren, Trauben und frischer Limette	7.20
Aperol Spritz alkoholfrei _mit San Bitter zubereitet ^{1,4,11,12}	6.50
Hugo alkoholfrei ^{4,11,12}	6.50
Gin Spritz alkoholfrei _mit Tonic Water, Zitrone und Rosmarin ^{1,7,11}	6.50

INKLUSIVE Aperol und Co servieren wir dir inklusive einer kleinen Snackschale

Glas Secco ¹	0,10 l	2.90
Flasche Secco ¹	0,75 l	11.90
Weißwein _Doppio Passo, Italien ¹	0,20 l	4.50
Weißweinschorle _sauer ¹	0,25 l	4.50

Gin Tonic

UND AM ENDE GIBT ALLES EINEN GIN.

Unser Gin Tonic wird mit 0,2 l Thomas Henry Tonic ⁽¹⁰⁾ serviert.

Haus-Gin _wechselnde Sorten serviert mit Rosmarin und Zitrone	4 cl	7.50
Monkey 47 _Schwarzwald serviert mit frischer Gurke	4 cl	9.00
Gin Sul _Hamburg serviert mit Rosmarin und Zitrone	4 cl	9.00
Lind & Lime _-Schottland serviert mit Rosmarin und Zitrone	4 cl	9.50
Cabraboc _Mallorca serviert mit Rosmarin und Zitrone	4 cl	8.80

FRÜHSTÜCKSLIEBE

Frühstücks-Türme

FÜR DEN GEMÜTLICHEN START IN DEN TAG.
BIS 11.30 UHR

NEU Landliebe Frühstück *Glutenfrei möglich* p.P. 14.90

Frühstück, wie wir es uns vorstellen: kleine Wurstausswahl (Roh- und Kochwurst), hausgemachter Frischkäse, kleine Käseauswahl, Camembert, Butter, hausgemachte Marmelade, Rührei, frisches Gemüse und Obst, Bauernhofjoghurt (natur) mit hausgemachtem Granola - dazu Orangensaft, zwei Croissants und großes Brotkörbchen

Ab zwei Personen/Portionen

Große Frühstücksliebe *Glutenfrei möglich* p.P. 13.90

Unser Klassiker: feines Rührei, frisches Gemüse und Obst, hausgemachter Frischkäse, große Käseauswahl, Butter, hausgemachte Marmelade, Bauernhofjoghurt (natur) mit hausgemachtem Granola - dazu Orangensaft, zwei Croissants und großes Brotkörbchen

Ab zwei Personen/Portionen

BELIEBT Perfekt Morning p.P. 13.90

Lust auf den perfekten Frühstücks-Mix? Rührei, Räucherlachs, hausgemachten Frischkäse, Camembert, Butter, frische Dinkel-Minipancakes mit Crunch, Ahornsirup und Beeren, frisches Gemüse und Obst - dazu Orangensaft und ein kleines Brotkörbchen

Variante mit New York Pancakes möglich (+ 2.00 p.P.)

Ab zwei Personen/Portionen

Sweet & Salty p.P. 14.90

Das perfekte Frühstück, wenn ihr mal Abwechslung braucht: Hausgemachte Dinkel-Minipancakes mit Crunch, Ahornsirup und Früchten, zwei kleine Portionen unserer Tropical-Smoothiebowl und unser Lieblings-Laugensandwich: Avocado-Hummus mit frischem Parmesan, Gurken und Tomaten... - dazu Orangensaft

Variante mit New York Pancakes möglich (+ 2.00 p.P.)

Für zwei Personen/Portionen

Die Qual der Wahl?
...noch mehr Auswahl auf der nächsten Seite.



Frühstücks-Türme

FÜR DEN GESUNDEN START IN DEN TAG.
BIS 11.30 UHR

NEU Gesund & Fit by Ernährungsberaterin Lisa Bernecker  Weizenfrei möglich

p.P. 15.90

Hier ist es: dein optimales Frühstück für einen guten Start in den Tag mit ausgewogener Ernährung! Hausgemachtes, ungesüßtes Mandel-Porridge mit frischen Beeren, Trauben, eine Auswahl an Schinken- und Käsesorten, Frischkäse mit Kresse, reichlich Gemüse, etwas Salat und Rühreier, die wir für euch ohne Sahne und ohne Fett zubereiten. Dazu bekommt ihr ein Brotkörnchen mit Vollkornsemmeln und Roggenvollkornbrot. Zusammengestellt von Ernährungsberaterin Lisa Bernecker (gesundundfit)

Für zwei Personen/Portionen

Vegan Lover 

p.P. 14.90












Hausgemachtes, lauwarmes Bananenbrot mit Sojajoghurt, Granola und Früchten. Außerdem zwei kleine Portionen unserer Tropical-Smoothiebowl, veganem Brotaufstrich, hausgemachter Avocadohummus, veganer Butter und Gemüse - dazu Orangensaft und vier Manufakturbrötchen

Für zwei Personen/Portionen

Tapas Frühstück

- süß -

FRÜHSTÜCKSHUNGER? WIR EMPFEHLEN DIR ZWEI PORTIONEN VON
UNSEREN FRÜHSTÜCKS-TAPAS. BIS 11.30 UHR

BELIEBT Pancakes-Lovestory   Weizenfrei	7.90
sechs Dinkel-Minipancakes mit Ahornsirup und Früchten	
Sweet Vegan 	8.90
Zwei Manufakturbrötchen mit veganer Marmelade (hausgemacht), veganer Butter und Haselnuss-Dattel-Aufstrich - dazu frisches Obst	
Joghurt-Bowl   Glutenfrei möglich	7.20
Hausgemachtes Granola mit Naturjoghurt vom Bauernhof und frischen Früchten	
+ vegane Alternative (Soja-Vanille-Joghurt) 	+ 1.00
NEU Hausgemachtes Mandel-Porridge   Weizenfrei	7.0
Frisch zubereitetes Mandel-Hafer-Porridge mit Agavendicksaft, Beeren, Früchten und gerösteten Mandelblättchen. Auf Wunsch auch ungesüßt.	
Bananenbrot 	7.90
Lauwarmes, hausgemachtes Bananenbrot mit Sojajoghurt und Früchten	
Süßliebeleien 	7.90
Je ein kleines Brötchen und Croissant mit Butter, hausgemachter Marmelade frischem Obst und einem Glas Orangensaft	
+ Schokoaufstrich, Zartbitter 	+ 0.80
+ Pistaziencreme	+ 0.80

GLUTEN- oder WEIZENFREI?

...kein Problem! Wir haben Granola, Brot- und Brötchenalternativen für dich!

+ 0.80 pro Brötchen

Tapas Frühstück - herzhaft -

FRÜHSTÜCKSHUNGER? WIR EMPFEHLEN DIR ZWEI PORTIONEN VON
UNSEREN FRÜHSTÜCKS-TAPAS. BIS 11.30 UHR

B E L I E B T New York Pancakes 🌾 Weizenfrei	9.90
sechs Dinkel-Minipancakes, dazu zwei Spiegeleier, knuspriger Bacon und Ahornsirup	
Rührei-Liebe 🌾 Glutenfrei möglich	8.20
drei sanft gebratene Rühreier, Gemüse und Rucola, Butter und zwei Mini-Brötchen	
Vegan-Taste 🌱	10.90
Zwei Manufakturbrötchen mit veganem Brotaufstrich, Avocadohummus und veganer Butter - dazu frisches Gemüse	
Laugensandwich mit Avocadohummus ♡	8.50
mit Rucola, frische Parmesanspähne, Tomaten und Gurken	
Kleine Frühstück-Stulle	8.50
Geröstetes Roggenbrot mit Rührei, Rucola, Räucherlachs, Frühlingzwiebeln und Kresse	

GLUTEN- oder WEIZENFREI?

...kein Problem! Wir haben Granola, Brot- und Brötchenalternativen für dich!

+ 0.80 pro Brötchen

Extras

...WENN ES NOCH ETWAS DAZU SEIN DARF

+ helles Brötchen extra	+ 0.60
+ Körner-Brötchen extra	+ 0.80
+ Brötchen, vegan extra	+ 0.80
+ Schokoaufstrich, Zartbitter 🌱	+ 0.80
+ Pistaziencreme	+ 0.80
+ Portion hausgemachte Marmelade	+ 0.80
+ Portion Butter	+ 0.50
+ Portion Räucherlachs	+ 3.90
+ Portion Bacon	+ 2.50
+ Portion Wurstausswahl	+ 2.90

Zusätzliches

ZUSATZSTOFFE & ALLERGENE

FRAG UNS!

Eine detaillierte Auflistung der jeweiligen Allergene und Inhaltsstoffe unserer Speisen kannst du gerne jederzeit bei unserem Thekenpersonal erfragen und einsehen. Vielen Dank für deine Verständnis!




ZUSATZSTOFFE

- 1 mit Farbstoffe
- 2 mit Konservierungsstoffe
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Milcheiweiß
- 9 koffeinhaltig
- 10 chininhaltig
- 11 mit Süßungsmittel
- 12 mit Säuerungsmittel
- 13 gewachst

ALLERGENE

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- h Schalenfrüchte
- i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l Schwefeldioxid und Sulphite
- m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

SYMBOLLE

-  vegetarisch
-  vegan
-  laktosefrei
-  glutenfrei